

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Κωνσταντινοπούλου Αντωνία



📍 Αθήνα, Ελλάδα

✉ ma12561@uoi.gr

Φύλο Θήλυ | Ημερομηνία Γέννησης 6 Νοεμβρίου 2002 | Εθνικότητα Ελληνική

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

2020–σήμερα

Προπτυχιακός στο Τμήμα Μαθηματικών

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

- Μαθηματικά
- Κατεύθυνση Πληροφορικής
- Βοηθός Εργαστηριακού Μαθήματος

ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα

Ελληνική

Λοιπές γλώσσες

Αγγλική

ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
C2	C2	C2	C2	C2

Επίπεδα: A1/A2: Βασικός χρήστης - B1/B2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1/C2: Εμπειρος χρήστης
Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Ικανότητα Επικοινωνίας

- Ομαδική Συνεργασία: Μέσα από ακαδημαϊκά projects, είχα την ευκαιρία να συνεργαστώ με πολλά άτομα, να αναπτύξω ικανότητες συντονισμού, ανάληψης πρωτοβουλιών και συμβολής στην επίτευξη κοινών στόχων.
- Δημόσια Ομιλία & Παρουσιάσεις: Έχω εξικώσει στη δημόσια ομιλία, καθώς έχω πραγματοποιήσει παρουσιάσεις ακαδημαϊκών εργασιών, μεταφέροντας πληροφορίες με σαφήνεια, αυτοπεποίθηση και δομημένη σκέψη.
- Ευελιξία & Προσαρμοστικότητα: Μπορώ να προσαρμόζω τον τρόπο επικοινωνίας μου ανάλογα με το κοινό και την κατάσταση στην οποία βρίσκομαι, είτε πρόκειται για επίσημες παρουσιάσεις είτε για απλές συζητήσεις.
- Διαπραγματευτικές Ικανότητες: Διαχειρίζομαι συζητήσεις με στόχο την εξεύρεση κοινά αποδεκτών λύσεων, λαμβάνοντας υπόψη διαφορετικές απόψεις και προτεραιότητες.
- Γραπτός Λόγος: Εκφράζω τις ιδέες μου με σαφήνεια, συνοχή και ακρίβεια στον γραπτό λόγο. Από τα σχολικά μου χρόνια έως και σήμερα, έχω αποκτήσει εμπειρία στη σύνταξη εργασιών, αναφορών και παρουσιάσεων, προσαρμόζοντας το ύφος και τη δομή του κειμένου ανάλογα με το εκάστοτε κοινό και σκοπό.

- Οργανωτικές Δεξιότητες**
- Διαχείριση Χρόνου: Έχω αναπτύξει την ικανότητα να οργανώνω και να διαχειρίζομαι αποτελεσματικά τον χρόνο μου, προκειμένου να ανταποκρίνομαι σε προθεσμίες και πολλαπλές υποχρεώσεις.
 - Προσοχή στην Λεπτομέρεια: Διαθέτω αναλυτική σκέψη και προσοχή στη λεπτομέρεια, εξασφαλίζοντας την ακρίβεια και την ποιότητα των εργασιών που αναλαμβάνω.
 - Σχεδιασμός & Οργάνωση: Μπορώ να σχεδιάζω και να οργανώνω έργα, καθορίζοντας στόχους και προγραμματίζοντας τα βήματα για την αποτελεσματική ολοκλήρωσή τους.

- Ψηφιακές Δεξιότητες**
- Γνώση C++
 - Εμπειρία με Python
 - Γνώση PHP
 - Γνώση HTML & CSS
 - Εκπόνηση Εργασιών σε LaTeX
 - Οικειότητα με Εργαλεία Microsoft Office

- Άλλες Δεξιότητες**
- Αγαπώ τη γυμναστική και την τακτική σωματική άσκηση, καθώς με βοηθά να διατηρώ καλή φυσική κατάσταση και πειθαρχία. Μου αρέσουν οι εκδρομές στη φύση, καθώς μου επιτρέπουν να αποδράσω από την καθημερινότητα και να επαναφορτίσω τις δυνάμεις μου. Επίσης, έχω μεγάλο ενδιαφέρον για τα ταξίδια σε χώρες του εξωτερικού, όπου μπορώ να ανακαλύπτω νέες κουλτούρες, παραδόσεις και τρόπους ζωής. Ο εθελοντισμός είναι μια σημαντική πτυχή της ζωής μου, καθώς συμμετέχω σε δράσεις για την προστασία των αδέσποτων ζώων σε καταφύγια και είμαι εθελοντής αιμοδότρια. Αναγνωρίζω τη σημασία της τέχνης και πάντα απολαμβάνω την επίσκεψη σε διάφορα μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους, όπου μπορώ να εξερευνήσω την πολιτιστική κληρονομιά και την ιστορία των διαφορετικών εποχών.

Δίπλωμα Οδήγησης B

ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Δημοσιεύσεις